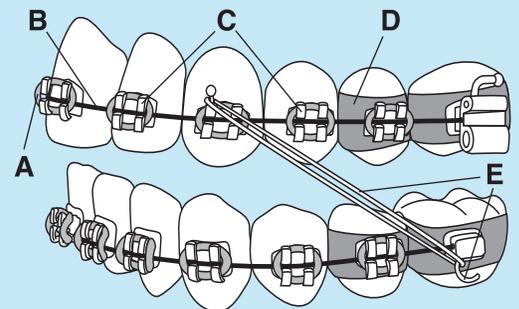


Tratando con Emergencias Ortodóncicas

<p>Herramientas y Útiles</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cera de asistencia Ortodóncica sin medicación • Hilo Dental • Pinzas esterilizadas • Tijerita pequeña y afilada • Hisopo de algodón (Q-tips) • Sal • Cepillo Interdental • Escarbadientes • Anestesia Topica (Orabase ó Ora-Gel) 	<p>A. Ligadura El arco de alambre es mantenido a cada freno con una ligadura, que puede ser de un elástico muy pequeño o de un alambre retorcido.</p> <p>B. Arco de Alambre El arco de alambre es atado a todos los frenos y crea la fuerza para mover los dientes en el alineamiento apropiado.</p> <p>C. Soportes (Aparatos) Los soportes están conectados a las bandas ó directamente pegados a los dientes y mantienen el arco de alambre en su lugar.</p> <p>D. Banda Metálica La banda es un anillo de metal pegado (o cementado) que se envuelve alrededor del diente.</p> <p>E. Ganchos Elásticos y Bandas de Goma Los ganchos elásticos se usan para sujetar las bandas de goma, lo cual ayuda a mover los dientes a su posición final.</p> 
--	--

TRATAMIENTOS DE EMERGENCIA

Las emergencias ortodóncicas siguientes y sus tratamientos, están enumeradas en orden de la menos severa a la más severa. Solo la emergencia más severa requerirá atención inmediata del ortodontista. La mayoría de estas serán tratadas fácilmente con una consulta al ortodontista del paciente.

Comida Atrapada Entre Los Dientes



Esta no es una emergencia pero puede ser un poco incómodo ó vergonzoso para el paciente con frenos. Se arregla fácilmente con un trozo de hilo dental. Ata un pequeño nudo en el medio del hilo dental para ayudar a remover la comida ó usa el cepillo interdental ó un palillo para desalojar la comida atrapada entre los dientes y los frenos.

Ligaduras Desprendidas



Las pequeñas bandas de goma ó pequeños alambres finos conocidos como ligaduras, mantienen el alambre conectado al soporte. Si la ligadura de goma se desprende, la puedes colocar nuevamente usando una pinzita esterilizada. Si una ligadura de alambre se afloja, la puedes remover con una pinzita esterilizada. Si la ligadura de alambre está sobresaliendo hacia el labio pero no está floja, puede ser doblada nuevamente con un hisopo de algodón ó con la goma de borrar de un lápiz para eliminar la irritación.

Por supuesto cuando una ligadura se rompe, tal vez otras le seguirán. Asegúrate de examinar todas las ligaduras. Si hay ligaduras que faltan ó que se han roto debes avisarle a los padres/guardianes del paciente que a su vez deben informar al ortodontista.

Si la ligadura de goma ó de alambre se pierde, debes avisarle al padre/guardian para que el ortodontista aconseje si el paciente tiene que ser visto.

Malestar

Es normal que el paciente sienta un poco de malestar por un día ó dos después de que los retenedores ó frenos han sido ajustados. Pero puede provocar molestia al comer. Asegúrele al paciente que esta molestia es normal y temporaria. Animele a que coma comidas blandas. Haz que el paciente se enjuague la boca con agua tibia y sal.

Llagas (ulceras) De La Boca



Algunos pacientes son susceptibles a episodios de llagas en la boca. Aunque los frenos no las causan, éstas pueden precipitarse ó ser exacerbadas por una irritación de los frenos. Una o varias áreas de ulceración de las mejillas, labios o lengua puede aparecer. Esta no es una emergencia pero puede ser muy molesto para el paciente. Un rápido alivio puede ser adquirido aplicando una pequeña cantidad de anestesia topica (Orabase o Ora-Gel) directamente en la superficie ulcerada usando un hisopo de algodón. El paciente puede reaplicarlo siempre que sea necesario.

Irritación De Los Labios O Mejillas



A veces los frenos nuevos pueden irritar la boca, especialmente cuando el paciente está comiendo. Una pequeña cantidad de cera de asistencia no medicada es un excelente amortiguador entre el metal y la boca. Simplemente pellizca un pequeño pedacito y lo formas del tamaño de un chicharrón pequeño. Aplasta la bolita de cera y colócala sobre el área de los frenos causando la irritación. El paciente podrá así comer más confortablemente. No es un problema si el paciente accidentalmente ingiere la cera. La cera es inofensiva.

Alambre Sobresaliente



Ocasionalmente la parte final de un alambre se saldrá de lugar e irritará la boca del paciente. Use un hisopo de algodón o la goma de borrar de un lápiz y empuje el alambre para que quede plano en contra del diente. Si el alambre no puede ser movido a una posición confortable, lo puedes cubrir con cera de asistencia. (Ver arriba Irritación de labios o mejillas para intrusiones de como aplicar la cera de asistencia). Los padres/guardianes del paciente deberán notificar al ortodontista del problema. En una situación en que el alambre es extremadamente molesto y el paciente no pueda ver al ortodontista en un corto plazo, puedes como ultimo recurso cortar el alambre.

Para reducir la posibilidad de que el paciente trague el pedazo de alambre cortado, ponga un pañuelito doblado o una gaza alrededor del área. Use un par de tijeritas afiladas y corte el alambre sobresaliente. Tal vez sea necesario aplicar cera de asistencia en la zona irritada para proveer alivio.

Soportes, Alambres O Bandas Flojas



Si los frenos se han aflojado en alguna manera, el padre/guardian deberá notificar al ortodontista para determinar el paso siguiente apropiado.

Soportes son la parte del freno pegado al diente con un adhesivo especial. Generalmente está ubicado en el centro de cada diente. El soporte se puede desprender si el paciente ha comido una de esas comidas duras o crocantes que el ortodontista instruyó evitar de comer, ó si fue golpeado en la boca durante un juego. (Aliente a todos los pacientes, especialmente aquellos con frenos, a usar una guarda protectora para la boca cuando juegan deportes).

Si el soporte no está en el centro, el adhesivo puede haber fallado. El padre/guardian debe notificar al ortodontista inmediatamente quien determinará el curso de acción.

Si el soporte flojo ha rotado en el alambre y está sobresaliendo y el paciente no puede ver al ortodontista inmediatamente, lo puedes arreglar temporariamente para aliviar la molestia y prevenir más daño. Pero ten cuidado de tragar o producir otra lesión.

Para poner el soporte de vuelta en su lugar, usa pinzitas esterilizadas para deslizar el soporte a lo largo del alambre hasta que está entre dos dientes. Haz rotar el soporte a la posición correcta y entonces deslízalo nuevamente al centro del diente.

Tragando Un Pedazo Del Aparato

Esto es muy raro, pero cuando sucede puede ser muy alarmante para el paciente. Anime al paciente a permanecer calmó. Si el paciente tose excesivamente o tiene dificultad de respirar, el pedazo puede haber sido aspirado.

Si eres capaz de ver el pedazo, puedes intentar removerlo muy cuidadosamente. Pero no lo intentes si puede causar daño.

Si es apropiado en esa circunstancia, examine los frenos del paciente por problemas que pueden resultar a raíz del pedazo perdido, tal como flojedad o irritación y tratalo con las especificaciones de arriba.

Si no puedes ver el pedazo y crees que ha sido aspirado, notifica al ortodontista inmediatamente.