

**FELICIDADES!** Gracias por elegir  
Southside Children's Dental Center  
para tus frenos.

-Dr. Miyamoto y el equipo de Ortodoncia de SSCDC

## Información Importante acerca de Retenedores:

- A travez de tu vida tus dientes seguirán moviéndose, por eso:

La única manera de asegurarte que tus dientes se mantengan derechos es USAR TU RETENEDOR!!!

### Quando los uso?

- Recomendamos que uses tus retenedores cada noche.

### Como limpiar tus retenedores

- Cepilla el retenedor con un cepillo de dientes y agua.
- No uses pasta dental porque rayará el plástico.
  - No lo pongas en remojo en enjuague bucal de color o tomes ninguna bebida de color cuando los estas usando; esto manchará el retenedor.
  - Usa un limpiador de retenedor como Retainer Brite (Amazon.com) ó un limpiador de dentaduras (Polident/Effervent) para una limpieza más profunda.



### Si se rompen

- Ven tan pronto como puedas para reemplazar el retenedor roto.
- Puede tomar tan poco como un día para que tus dientes comiencen a moverse.

**(210) 922-3483**

[www.SSCDC.org](http://www.SSCDC.org)

125 S.W. Military Dr.  
San Antonio, TX 78221

Por favor llámenos si  
tienes preguntas ó si  
necesitas reemplazar  
tu retenedor.

