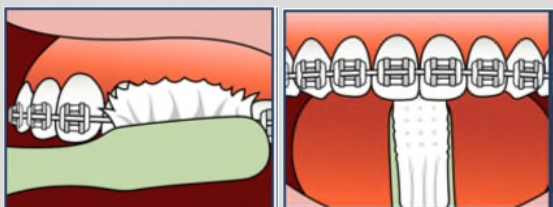


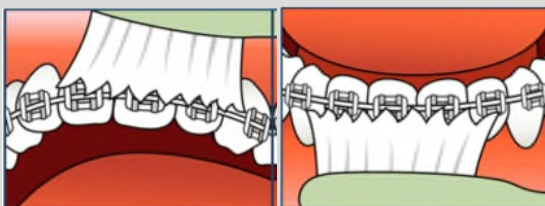
Cepillado y uso de Hilo dental con Frenos

- El cepillado y el uso del hilo dental apropiado, es esencial con frenos para mantener tus dientes **SANOS Y LIMPIOS!**
- Cepilla después de cada comida y usa el hilo dental diariamente.

Cepillado

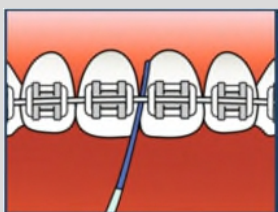


PASO 1: Cepilla el interior y exterior de cada diente.

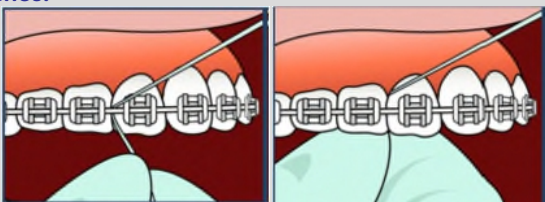


PASO 2: Cepilla por encima de los frenos superior y debajo de los frenos inferior, para asegurarte que las encías están limpias.

Uso del Hilo Dental



PASO 1: Cuidadosamente pasa el hilo dental debajo del alambre entre los frenos.



PASO 2: Estirar del hilo y cuidadosamente limpia alrededor del diente y arriba alrededor del área de la encía.



Resultados después de una BUENA higiene oral



Manchas blancas y caries son el resultado de un cepillado y uso de hilo dental POBRE durante el uso de frenos.



(210) 922-3483

Mon - Fri 8AM – 6PM

125 S.W. Military Dr.
San Antonio, TX 78221

WWW.SSCDC.ORG